

# UNIDAD V. ACCIONES DE SALUD PUBLICA SOBRE EL MEDIO AMBIENTE.

Tema 13. Higiene y seguridad  
industrial. Sustancias que provocan  
alteraciones en la salud. Medidas  
preventivas de protección al  
trabajador

# I-CONCEPTO

- Higiene industrial es una ciencia y un arte que tiene por objeto el reconocimiento, evaluación y control de aquellos factores que (ambientales o tensiones) que se originan en el lugar de trabajo que pueden causar enfermedad, perjuicios a la del trabajador de la comunidad.

## II-FACTORES DE RIESGO QUE INCIDEN SOBRE EL TRABAJADOR

- 1er. Grupo: luz, temperatura, ventilación, humedad.
- 2do. Grupo: Contaminantes físicos, químicos, vapor.
- 3er Grupo: sobrecarga física
- 4to. Grupo: Fatiga mental.
- 5to. Grupo: Factores de seguridad.

# 1er Grupo: Microclima de Trabajo

- Iluminación: tipos

Niveles

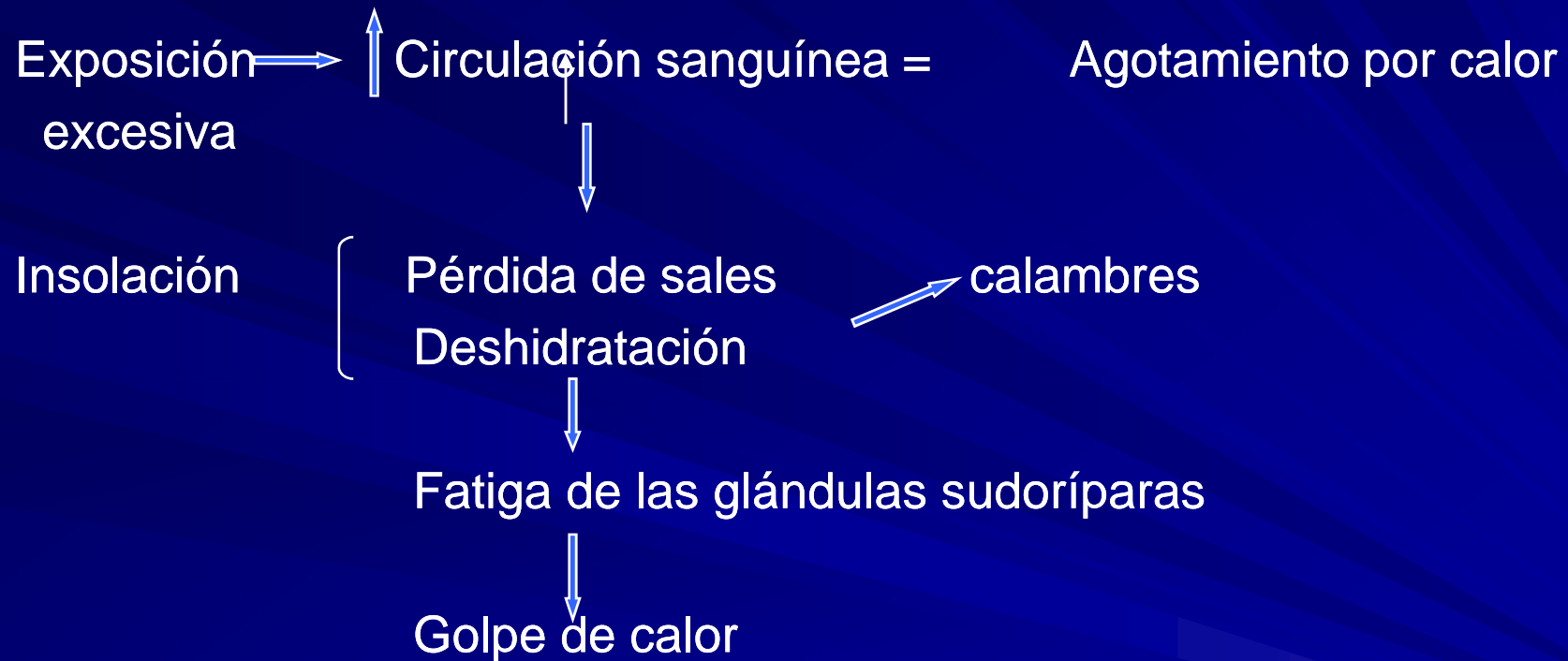
Unidad de medida: lux

Límites: 150-200 lux

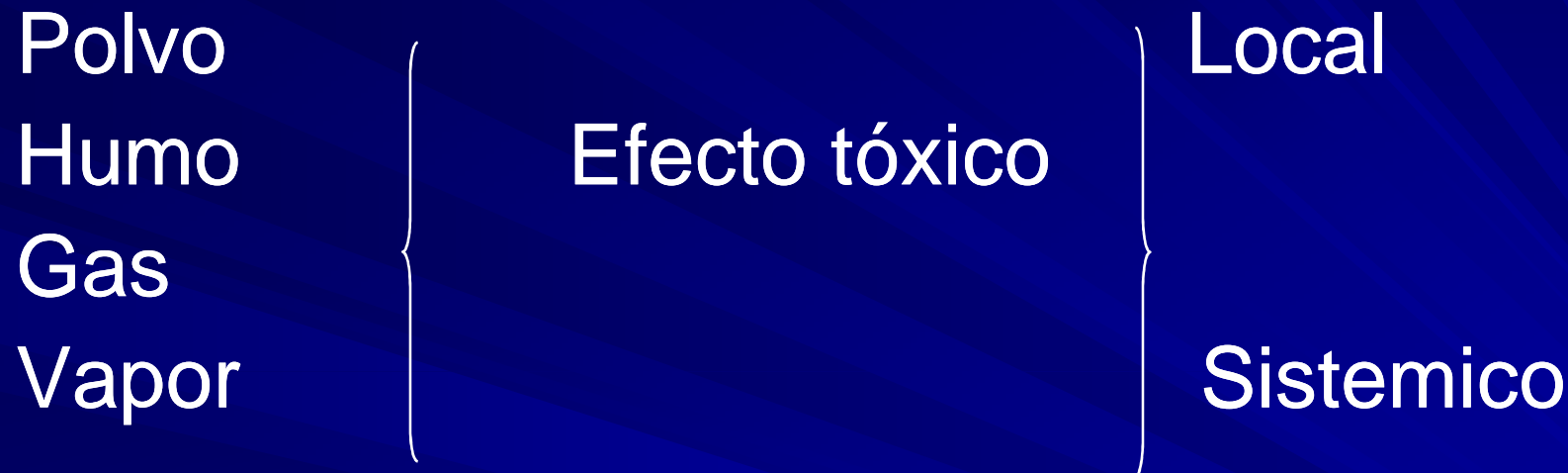
- Ruidos: 0-90 db ( decibeles)

- Carga térmica

# Carga Térmica



## 2do. Grupo: Contaminantes del ambiente



Sustancias o Tóxicos: Irritantes, Asfixiantes,  
Anestésicos, Tóxicos  
sistémicos

# Vías de ingreso de los tóxicos

- Respiratorio

- Digestivo

- Piel

# Vías de Eliminación de los tóxicos

- Exhalación

- Orina y Materia Fecal

- Transpiración



## 3er. Grupo: Sobrecarga Muscular

- Posiciones Incómodas
- Pesos Excesivos
- Movimientos Forzados

# 4to. Grupo: Sobrecarga Psíquica

## A-Necesidad de Control:

- Tipo Cualitativo
- Información Cuantitativa
- Efectos del Agente Agresor

# 4to. Grupo: Sobrecarga Psíquica

## B- Métodos de Control

- Sustitución
- Modificaciones
- Aislamiento
- Métodos Húmedos
- Ventilación Local y General
- Protección Personal
- Limpieza del Lugar de Trabajo

# 5to. Grupo: Factores de Seguridad

- Accidentes de Trabajo
- Protección Contra Incendios
- Equipo de Protección Personal: Respiratoria,  
Visual  
Piel
- Cuidados con Instalaciones Eléctricas
- Educación Sanitaria

# 5to. Grupo: Factores de Seguridad

- Preparación del personal en Primeros Auxilios
- Orden y Limpieza del Lugar de Trabajo

# BIOSEGURIDAD

## ■ CONCEPTO:

“Es la disciplina que se encarga de prevenir accidentes en aquellos procesos en que están involucrados agentes biológicos”.

“ Son la medidas y controles destinados a disminuir el riesgo de exposición a diversos agentes infecciosos patógenos”.

# BIOSEGURIDAD

## ■ CONCEPTO

“Son las medidas preventivas destinadas a disminuir el RIESGO OCUPACIONAL de exposición a diversas enfermedades infecciosas”.

Estas medidas preventivas están relacionadas a los siguientes aspectos:

# Medidas Preventivas

1. Precauciones respiratorias entéricas y universales.
2. Infraestructura y elementos adecuados
3. Desinfección y esterilización racional.
4. Manejo correcto de la basura o de los desechos
5. biológicos.
6. Inmunizaciones y test de salud.
7. Conductas a adoptar frente a un accidente biológico.
8. Normas de higiene y conducta personal.
9. Aplicación de un programa de control de infección.



# Tipos de accidentes biológicos

1. Inoculación parenteral
2. Herida cortante o piel erosionada
3. Contacto de mucosas por salpicaduras de sangre o fluidos
4. Inhalaciones de aerosoles
5. Ingestión directa o indirecta

# Factores Potenciales de Accidentes Biológicos

## ■ TIPO INDIVIDUAL

- Imprudencia
- Impericia
- Negligencia
- Distracción

# Factores Potenciales de Accidentes Biológicos

## ■ TIPO COLECTIVO

- Aporte de Insumos
- Diseño Infraestructura
- Normas de Bioseguridad
- Capacitación

# PRECAUCIONES UNIVERSALES

1. Habitación Individual
2. Lavado de Manos
3. Guantes
4. Camisolín, Barbijo y Antiparras
5. Material Cortopunzantes
6. Artículos contaminados
7. Residuos Patológicos
8. Salpicaduras de Sangre y Fluidos
9. Accidentes: Procedimientos a seguir

# BIBLIOGRAFIA

- \_ Manual de Educación Obrera Riesgos del Ambiente de Trabajo
- \_ Durán J.G. Higiene Industrial Curso de Ingeniería Sanitaria. Instituto Ingeniería Sanitaria UNBA.