
PROGRAMA DE ENFERMERÍA COMUNITARIA

Correspondiente al Plan 1989 – Resolución N° 105/89

AÑO: 1989

Curso: 1er Año

Materia: Anual

Total de horas: 600

Teóricas: 150

Laboratorio: 50

Horas Prácticas: 400

DESCRIPCION DEL PROGRAMA DE ENFERMERÍA COMUNITARIA

La materia Enfermería Comunitaria es el primer contacto del estudiante de Enfermería con los contenidos profesionales, los cuales se basan en las funciones y actividades que realiza la enfermera en Centros de Atención Primaria, consulta interna de hospitales e internación de pacientes en cuidados referidos a valoración del estado de salud y algunas medidas terapéuticas.

OBJETIVOS: que el alumno logre:

- 1) Conocer el rol de enfermería como profesión, sus niveles actuales y su evolución en la historia.
- 2) Conocer el ser humano supuestamente sano, la familia, la comunidad, incluso los instrumentos metodológicos del trabajo comunitario para ayudarlo a promover y proteger la salud.
- 3) Conocer al ser humano en las diferentes etapas de la vida, los parámetros normales de valoración y las medidas de promoción y protección de la salud.
- 4) Conocer el proceso de enseñanza-aprendizaje como instrumento metodológico para mejorar la salud de la población.
- 5) Conocer las medidas de valoración del estado de salud del individuo, aplicables al hombre enfermo en el hogar.

-
- 6) Conocer las técnicas básicas de enfermería, aplicables al hombre enfermo en el hogar.
 - 7) Conocer las enfermedades prevalentes en la provincia y la región del NOA y su prevención adecuada.
 - 8) Conocer las enfermedades prevalentes en la provincia y la región del NOA y su prevención adecuada, para aplicar las medidas de ayuda en emergencias.

Unidad I: Evolución Histórica de la Enfermería

Tema 1: Reseña de la enfermería en la historia. Origen y cambios en los distintos niveles y funciones. Rol de la enfermera profesional.

Unidad II: La Comunidad

Tema 2: El ser humano. Concepto. El hombre sano: sus necesidades básicas.

Tema 3: La familia. Concepto. Tipos de familia. Características sicosociales y estructurales. La familia como unidad de servicio.

Tema 4: La comunidad. Concepto. Características. Tipos de comunidad. Organización. Recursos. Participación de la comunidad en atención de salud.

Tema 5: El enfermero/a comunitario/a. Su relación con la familia y la comunidad. Comunicación social como instrumento metodológico del trabajo de la enfermera. Equipo de salud. Equipo de enfermería.

Unidad III: Proceso Salud Enfermedad

Tema 6: Proceso salud-enfermedad. Evolución del concepto de salud. Causalidad. Etapas del proceso salud-enfermedad.

Tema 7: Estado de salud de una población. Factores contribuyentes: demográficos, geográficos, económicos, sociales, culturales. Nivel de vida. Componentes. La salud como componente del nivel de vida.

Unidad IV: Salud Pública. Acciones en la Comunidad

Tema 8: Salud Pública como ciencia: Evolución Histórica. Movimientos destacados. Propuestas Actuales: Regionalización, Descentralización, Integración Docencia- Servicio. Instrumentos metodológicos de la Salud Pública: estadística, el método científico, la administración y la epidemiología.

Tema 9: Acciones de Salud Pública sobre las personas según etapas de la evolución de la enfermedad: primaria, secundaria, terciaria.

Tema 10: Atención Primaria de Salud: Concepto. Principios. Estrategias en su aplicación. Recursos Humanos y Materiales. Participación Comunitaria.

Tema 11: El Enfermero en la Atención Primaria de Salud: Objetivos. Habilidades requeridas. Técnicas de Enseñanza desarrolladas. Su relación con la comunidad: organización y participación de la comunidad. Salud Rural: Concepto. Objetivos. Normas. Acciones de Enfermería.

Unidad V: Acciones de Salud Pública sobre el medio ambiente

Tema 12: El agua: Propiedades generales. Clases de agua. Formas de contaminación. Su relación con las enfermedades. Métodos de tratamiento sanitario. El agua potable.

La leche. Propiedades en la alimentación. Vehículo de infección. Saneamiento de la leche. Control de calidad.

Los alimentos. Los alimentos y su relación con el proceso salud enfermedad. Relación con enfermedades: parasitosis. Conservación y preparación de los alimentos. Control de establecimientos públicos.

Tema 13: Basura. Tipos. Formas de recolección. Métodos de disposición final de la basura.

Disposición de excretas y aguas servidas. Eliminación en el hogar y en las poblaciones. La letrina sanitaria. La vivienda como problema social. Condiciones de la vivienda higiénica. Prevención de infecciones. Saneamiento de lugares de concurrencia colectiva.

Higiene y Seguridad Industrial. Sustancias que provocan alteraciones en la salud. Medidas preventivas de protección al trabajador.

Contaminación atmosférica. Agentes contaminantes de la atmósfera. Sus efectos. Prevención.

Tema 14: Control de vectores. Insectos y roedores peligrosos para la salud humana. Medidas higiénicas personales y del medio que contribuyen a su prevención. Insecticidas y raticidas y/u otras formas de exterminio.

Unidad VI: La comunicación social y el proceso educativo

Tema 15: El proceso de comunicación. Instrumento metodológico del trabajo de la enfermera. Técnicas de comunicación. La entrevista enfermera-paciente en enfermería sanitaria: tipos, etapas, ventajas, desventajas, preparación. Registros. La visita domiciliaria en enfermería sanitaria, preparación, desarrollo, actividades finales, registros.

Tema 16: El proceso educativo. Instrumentos de trabajo de la enfermera. La enfermera como educadora. Educación. Concepto. Objetivos. Proceso enseñanza-aprendizaje. Principios. Factores que influyen, etapas del aprendizaje. Planeamiento educativo. Concepto. Niveles. Características. Plan de clase. Organización de la enseñanza. Recursos materiales. Técnicas de enseñanza en educación para la salud. Evaluación. Concepto.

Unidad VII: Salud Materno Infantil

Tema 17: Salud materno-infantil. Concepto. Análisis de la situación de salud materno infantil en el país y en Tucumán. Características de la población. Factores que influyen: alimentación, educación, etc. e indicadores de salud materno infantil. Relación con la situación de América Latina.

Tema 18: Programas relacionados con la atención materno-infantil. Programa materno infantil nacional y provincial. Objetivos. Normas de atención. Acciones de enfermería. Recursos humanos y materiales. Instituciones nacionales e internacionales que contribuyen a su desarrollo. Legislación que protege a la madre y al niño.

Tema 19: La familia como unidad de servicio en la atención materno infantil. Aspectos culturales de la familia, del país, de Tucumán. Creencias y costumbres.

Unidad VIII: El ser humano en las diferentes etapas de la vida

Tema 20: El ciclo materno infantil. Concepto. Periodos que abarca. Factores que influyen en forma directa e indirecta.

Tema 21: Embarazo. Anatomía y fisiología de los órganos de la reproducción humana. Origen y desarrollo del embarazo. Fecundación y desarrollo embrionario fetal. Cambios anatomofisiológicos de la embarazada. Diagnóstico biológico y clínico del embarazo: semiología, obstétrica. Exámenes de laboratorio. Examen obstétrico. Estática fetal. Cálculo de fecha probable de parto. Duración del embarazo, según altura uterina. Control prenatal. Acciones de enfermería. Factores de riesgo en el embarazo. Puerperio normal. Concepto. Cambios anatomofisiológicos. Acciones de enfermería.

Tema 22: Crecimiento y desarrollo. Factores que influyen. Parámetros de valoración. Acciones de enfermería.

Tema 23: Recién nacido normal. Concepto. Características. Parámetros de valoración. Acciones de enfermería en la atención del R.N. Normal. Lactancia materna.

Tema 24: Primera infancia. Concepto. Características. Parámetros de valoración. Nutrición. Prevención de accidentes. Acciones de enfermería

Tema 25: Segunda Infancia. Concepto. Características. Parámetros de valoración. Nutrición. Escolaridad. Prevención de accidentes. Acciones de enfermería.

Tema 26: Adolescencia. Concepto. Características generales. Cambios fisiológicos. Factores de riesgo.

Tema 27: Edad adulta. Concepto. Características en las diferentes etapas. Nutrición. Factores de riesgo. La vejez. Concepto. Características. Necesidades. Alimentación. Factores de riesgo. Acciones de enfermería.

Unidad IX: La técnica aséptica

Tema 28: La asepsia médica y quirúrgica. Concepto. Principios básicos. Características del agente. Métodos para destrucción de microorganismos. Esterilización. Concepto. Métodos de esterilización. Desinfección. Desinfectantes más comunes. Jabones y detergentes. Normas a observar en la práctica de la asepsia. Principios éticos.

Unidad X: Medidas de valoración del estado de salud del individuo

Tema 29: Examen físico en enfermería. Concepto. Principios semiológicos en que se basa: signo, síntoma, síndrome, cuadro clínico, diagnóstico, pronóstico. Procedimientos del examen físico. Valor sanitario de control médico periódico. Registros.

Tema 30: Examen físico. Participación del enfermero antes, durante y después del examen médico en relación con el paciente, consultorio e instrumental. Posiciones y sus usos.

Historia clínica. Relación enfermo paciente. Control de peso, talla y perímetro.

Tema 31: Signos vitales. Concepto. Importancia de los mismos en la valoración del estado del individuo. Temperatura. Pulso arterial, respiración, tensión arterial. Concepto. Características. Valores normales. Factores que lo modifican. Tipos. Instrumentos utilizados. Termómetro clínico. Estetoscopio, esfigmomanómetro. Procedimiento de toma y registro.

Unidad XI: Medidas terapéuticas

Tema 32: Medidas de confort. Higiene personal. Baño. Distintos tipos. Baño en cama. Lavado de cabeza. Tipos. Aseo parcial en cama. Higiene bucal. Unidad del paciente. Tendido de cama. Tipos. Movilización de pacientes en cama. Traslado. Descanso y sueño. Ejercicios. Prevención de úlceras por decúbito. Traslado de pacientes.

Tema 33: Aplicación de calor y frío. Incremento y descenso de temperatura. Medios físicos usados. Instilación de ojos, oído y nariz.

Unidad XII: Prevención de morbilidad prevalente

Tema 34: Prevención de enfermedades de mayor incidencia. Enfermedades digestivas, enfermedades diarreicas agudas, gastroenteritis endémica. Métodos de control. Medidas preventivas primarias y secundarias. Rehidratación oral. Tratamiento dietético. Enfermedades de transmisión respiratoria: tos ferina, difteria, sarampión, poliomielitis, resfrío común, enfermedades reumáticas, estreptococcias, tuberculosis. Medidas preventivas. Inmunización.

- ✓ Enfermedades cardiocirculatorias: fiebre reumatoidea, hipertensión, infarto.
- ✓ Enfermedades crónicas: diabetes, cáncer, reumatismo.
- ✓ Enfermedades mentales
- ✓ Enfermedades que se transmiten por artrópodos, insectos, roedores.
- ✓ Enfermedades derivadas de la interacción social: alcoholismo, drogadicción, tabaquismo.
- ✓ Enfermedades derivadas de la transmisión sexual: SIDA. Medidas preventivas
- ✓ Malnutrición
- ✓ Medicamentos esenciales, obtención y conservación.

Tema 35: Primeros auxilios. Concepto. Medidas a adoptar ante un accidente, shock, heridas, hemorragias, fracturas, quemaduras, pérdida de conocimiento, cuerpo extraño en ojos, oído, nariz y garganta.

Reanimación cardiopulmonar y respiratoria. Mordedura. Picadura. Envenenamientos. Acciones en desastre. Organización de botiquín de primeros auxilios.